



Die **LKK**
ist für Sie da



Landwirtschaftliche Krankenkasse
Baden-Württemberg



**MARKGRÄFLERLAND
KLINIK**

*Bad Bellinger
Gesundheits-Tage*

Anmeldung und Terminvereinbarung erfolgt direkt über die kostenlose Servicenummer der Markgräflerland-Klinik: **0800 100 7658**

*Haben wir Sie neugierig gemacht?
Rufen Sie an!*



Wenn Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:



Markgräflerland-Klinik
Im Grün 1-3
D-79415 Bad Bellingen
Tel. 07635 318112
info@markgraeflerland-klinik.de
www.markgraeflerland-klinik.de

Mit der **LKK**
für Ihre Gesundheit
Gesundheit

Ihre **LKK**
ist für Sie da
ist für Sie da

Ihre **LKK**
unterstützt Sie
unterstützt Sie

Präventions- und Therapieangebote:

- Gymnastik, einzeln und in der Gruppe
- Wassergymnastik
- Gerätegestützte Medizinische Trainingstherapie
- Rückenschule
- Nordic Walking
- Ernährungsberatung
- Gesundheitsvortrag
- Entspannungsübungen

Dazu:

- Ärztliches Gespräch
- Nutzung der „balinea therme“



Unterkunft

4 oder 7 Übernachtungen im Doppelzimmer mit Vollpension in der Markgräflerland-Klinik, Bad Bellingen, im Zimmer mit Dusche/WC, TV, Telefon. Auf Wunsch erhalten Sie natürlich gerne auch ein Einzelzimmer*. Die Benutzung der öffentlichen Einrichtungen wie z.B., Trainingsraum, Hallenbad und Wassertretbecken steht Ihnen, außerhalb der Therapiezeiten, kostenlos zur Verfügung.

Kosten

	5 Tage/DZ*	8 Tage/DZ*
Gesamt	€ 320,-	€ 525,-
LKK-Zuschuss	€ 160,-	€ 267,-
Ihr Eigenanteil	€ 160,-	€ 258,-

Zur Erlangung des **LKK-Zuschusses** ist lediglich der Nachweis Ihrer Mitgliedschaft und eine Präventionsempfehlung des Hausarztes erforderlich. Die Maßnahme erfüllt die in § 20 SGB V gestellten Anforderungen.

*Bei einer Unterbringung im Einzelzimmer ist ein Zuschlag von 5,- € pro Übernachtung zu zahlen.

Speziell für die Bedürfnisse von in der Landwirtschaft tätigen Menschen, hat die LKK, gemeinsam mit der Markgräflerland-Klinik in Bad Bellingen ein Gesundheits- und Präventionspaket geschnürt, die

„Bad Bellinger Gesundheitstage“

Auch wenn die Mechanisierung in der Landwirtschaft sicher manche Erleichterung gebracht hat, handelt es sich dennoch, wie Sie selbst am besten wissen, weiterhin um schwere Arbeit, die Körper und Geist gleichermaßen fordert und sicher auch belastet.

Haben Sie Rücken- oder Gelenkbeschwerden oder möchten vorbeugend etwas für Ihre Gesundheit tun?

Dann können wir Sie unterstützen. Ein Team aus Fachärzten, Physiotherapeuten, Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Psychologen und Ernährungsberatern steht für Sie bereit.